

Commerçant du mois : Cryopôle, bien-être et minceur par le froid



Cryopôle a le plaisir de vous informer de l'ouverture de son 8ème centre à Nîmes-Caissargues.

Pionnier depuis 2013,

Cryopôle accompagne ses clients via des protocoles personnalisés et des prestations indolores et 100% naturelles.

12 ans d'expertise – 1,5 millions de passages – 99% de clients satisfaits !

Sur 150 m², nous proposons les prestations telles la Cryothérapie Corps Entier (chambre à air sec - 87°C), Soins du visage CryoFace, Cryolipolyse (liposuction par le froid, non invasive, indolore), M Body Shape (électrostimulation musculaire haute

intensité), Pulsothérapie (massage bio mécanique cardio-synchronisé) Équipe à l'écoute, bienveillante, qualifiée et diplômée !

Bilan offert sans engagement et protocole personnalisé.

Cryothérapie : première séance découverte à prix réduit (29€).

Tarifs dégressifs avec différentes cures et abonnements.

Partenariats avec les clubs sportifs, les comités d'entreprise et les professionnels de santé.

Accès facile et parking gratuit.

Parc du Triangle, 120 Route de Nîmes - 04 22 91 50 32 - Tarifs et réservations : www.cryopole.com

Les permanences à la mairie

- Les assistantes sociales tous les mardis de 9h à 12h sur rendez-vous, en téléphonant au 04 66 02 80 33.

- Le Pimm's Bus, aide aux démarches en ligne, sans rendez-vous, le mercredi de 13h30 à 16h30, sur le parking de la mairie.



Rappel : 1 seul ramassage hebdomadaire soit le vendredi matin pour les ordures ménagères (à sortir le jeudi soir).

De juin à septembre, 2 ramassages seront prévus (avec en sus le lundi matin).

- **Distribution gratuite de bacs de tri jaunes**, à commander sur monservicedechets.com ou au 04 66 02 54 54, dès maintenant. A partir du 2 décembre, il sera livré devant chez vous. Ne concerne que les personnes qui peuvent ren-

trer, chez elles leurs bacs poubelles.

- **Le broyage gratuit à domicile**, c'est parti ! Nouveau service de proximité proposé aux personnes de 70 ans et plus et aux personnes en situation de handicap, disposant d'un jardin.

Informations et rendez-vous sur monservicedechets.com ou au 0800 420 420.

A prévoir : une pièce d'identité, une carte mobilité inclusion (CMI) et un justificatif de domicile. Limité à 2 rendez-vous dans l'année par foyer.

Enquête publique du 18 novembre 2024 au 3 décembre 2024 inclus. Transfert d'office dans le domaine public communal des voies privées de la zone Euro 2000. Un commissaire enquêteur sera présent le 18 novembre de 9h à 12h et le 3 décembre de 14h à 17h en mairie. Vous pouvez venir le consulter.

Le ramassage des **encombrants** sera le mercredi 13 novembre au matin - 0800 420 420 ou rendez-vous sur monservicedechets.fr.

Rappel : **Légumes de saison** chez M. et Mme Di Orio Georges - Légumes proposés sur « T'es de Caissargues » - Commandes par SMS au 06 89 84 52 41 - Tous les jeudis au 689 Avenue de l'Abrivado (impasse en face du numéro 684).

Fenestrou Infos



Novembre 2024

Les « news » de la communes

- Cérémonie du 11 novembre
- Trampus
- Repas des aînés
- Ateliers Amitié et Loisirs
- Lotos
- Marché solidaire
- Bourse aux jouets
- Soirée musicale
- Marché de Noël
- Soirée chants
- Vide-greniers
- Commerçant du mois
- Permanences
- Ramassage ordures ménagères, bacs jaunes et broyage
- Encombrants
- Bienvenue !

Vendredi 8 novembre

Soirée mensuelle « chants » organisée par le club Amitié et Loisirs à partir de 19h à l'ancienne mairie - Repas tiré du sac.

Samedi 9 novembre

- Marché solidaire avec Caissarg'toncoeur, de 10h à 17h : artisanat de Noël, idées cadeaux, friandises et blé de la Sainte Barbe ! L'intégralité des bénéfices sera reversée à l'association des diabétiques du Gard - Salle Fernand Bedos.
- Assemblée générale de l'association la Boule d'Ivoire, salle du Labadou à 17h30.

Dimanche 10 novembre

- Bourse aux Jouets annuelle (Centre Saint-Exupéry, salle Aldébaran de 8h à 16h30) et vide-greniers d'hiver (à l'extérieur de la salle Aldébaran) proposés par Caissargues Pour Tous - Petite restauration - Inscriptions sur www.caissarguespourtous.com et/ou au 07 85 59 50 67.
- Grand loto avec La Boule d'Ivoire - De nombreux bons d'achats à gagner : 12 quines à 60€, 2 cartons pleins à 200€, une consolate et une tombola - 2€ le carton, 10€ les 6 et 20€ les 13 - Buvette et petite restauration - Salle Fernand Bedos à 15h.

Jeudi 14 novembre

Assemblée générale du club Amitié et Loisirs à 11h au centre Saint-Exupéry.

Vendredi 15 novembre

Assemblée générale du Souvenir Français, salle du Labadou à 18h.

Samedi 16 novembre

- Grande soirée musicale caritative, organisée par Caissarg'toncoeur, au profit de l'Institut du Cerveau, à la salle Aldébaran du centre Saint-Exupéry - Ouverture à partir de 19H, spectacle à 20H. En 1ère partie, un medley de chansons avec Marie Thérèse Escande et ses amis, accompagnés au piano par Olivier Begon. Entrée 12€, loterie 2€ le ticket. Buvette et tapas tout au long de la soirée - En 2ème partie, le groupe Les meltin'.
- Assemblée générale d'Atout Collection, salle Fernand Bedos.

Fenestrou n°161

Novembre 2024

Responsables publication

Olivier Fabregoul
Nathalie Puel

Commission relecture

Carole Domec
Marjorie Sauvart

Dimanche 17 novembre

- Vide-greniers mensuel de l'Aficion, en zone Euro 2000 derrière l'Intermarché - A partir de 6h pour les exposants, et de 8h pour le public.
- Premier encierro d'hiver aux arènes organisé par le club taurin Lou Saquetoun.

Samedi 23 et dimanche 24 novembre

Et voici déjà la 10 ème édition du marché de Noël organisé par Les Motivés, avec de nombreux exposants et une jolie et variée programmation qui nous l'espérons ravira petits et grands !!! Nous vous donnons donc rendez-vous au centre Saint-Exupéry, à partir de 10h en continu jusqu'à 19h pour préparer les fêtes comme il se doit et passer un joli week-end ensemble - Entrée gratuite - Buvette et petite restauration.

Samedi 30 novembre

Assemblée générale du club AGV Gym volontaire - salle Fernand Bedos à 11h.

Dimanche 1 décembre

Grand loto organisé par le club Love Country, salle Fernand Bedos à 15h. De jolis lots : 1 carton plein 300€ et un vide 250€, 10 quines 50€, consolante, poids à deviner... Buvette et petite restauration - Réservations au 06 37 68 16 20 ou 06 52 34 25 79.

Cérémonie commémorative du 11 novembre

A 9h15, hommage aux soldats morts pour la France au carré militaire à l'ancien cimetière. A 10h, messe. A 10h45, départ du défilé de l'ancienne mairie jusqu'au monument aux morts. A 11h, cérémonie avec les discours. A 11h45, apéritif offert par la municipalité salle Mireille. Repas au bistrot des frangins. Réservations au 06 13 63 78 06 ou au 06 80 25 16 14.

Les travaux d'extension de la ligne du **trambus**, direction le sud de Caissargues, reprennent. Il s'agit de la partie située entre le rond-point Fanfonne Guillaume (Intermarché) et le giratoire de l'Ordre National du Mérite (chemin des Canaux) avec la création d'un parking relais - Durée : 14 mois. Fortes perturbations du trafic routier à prévoir.



Les ateliers d'Amitié et Loisirs

- Atelier mensuel d'astrologie avec Nathalie Garcia Escudero samedi 9/11 de 15h à 17h - Lilith ou la Lune noire - à l'ancienne mairie - 10€/atelier - 06 20 05 59 27.

- Ateliers de sophrologie créative avec Christelle Roche tous les mardis 10h et les jeudis 17h, salle Véga du centre Saint-Exupéry - 06 58 84 86 23.
- Ateliers de Qi-Gong avec Françoise Gaste les mardis 18h et vendredis 9h, salle Sirius du centre Saint-Exupéry.



Rappel : **Le repas de fin d'année des aînés**, offert par le CCAS, aura lieu le mercredi 11 décembre 2024 à 12h, salle Aldébaran. A partir de 70 ans, participation de 32€ pour les conjoints de moins de 70 ans. Inscriptions jusqu'au 22 novembre 2024.

GRAND LOTO
DIMANCHE 10 NOVEMBRE À 15 H
SALLE F. BEDOS
avec la Boule d'Ivoire

Tombola | 12 Quines | 2 cartons pleins

CAISSARGUES
SALLE FERNAND BEDOS
SAMEDI 09 NOVEMBRE 2024
de 10h00 à 17h00

Marché Solidaire
Artisanat de Noël :
 Idées cadeaux :
 Tote Bag, Pochettes, Sacs en tissu...
 Gravure sur verre, Poterie...
 Bougies, Socons en tissu, potes-déc...
 Bijoux fantaisie...
Friandises :
 Ombelles, biscuits, Confitures maison...
 Bié de la Ste Barbe

Un stand d'information et de prévention sera tenu par l'Association des Diabétiques du Gard.

CAISSARGUES
DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023
Bourse Aux Jouets
 Centre Saint Exupéry de 9 h 00 à 16 h 30

Inscriptions du 01102023 au 07112023 : sur le site www.caissarguespourtous.com et/ou au 07 85 59 50 67

Petite Restauration
 - restauration rapide et à l'emporter

Caissargues
Pour Tous

Caissarg'toncoeur
 Organise une
GRANDE SOIREE MUSICALE
 Salle Aldébaran - Zone Euro 2000
 Avenue de la Dame à Caissargues

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024
 Ouverture à partir de 19h00
 Spectacle à 20h00

Première Partie :
 Marie-Thérèse Escande & ses amis
 Medley de chansons.
 & Olivier Begon au piano.

Deuxième Partie :
 Groupe « Les Meltin' »

BUVETTE et TAPAS
 toute la soirée

LOTERIE : 2€ le Billet
 Guilhem à la Sono

Entrée : 12€

Concert au profit de l'Institut du Cerveau (Institut de recherche contre les maladies neurologiques)

10ème Edition | Entrée **GRATUITE**

Marché de Noël
 Des Motivés

23 et 24 Novembre 2024
CAISSARGUES
 Centre Saint Exupéry - Zone Euro 2000
 Ouverture des Portes 10h00

Un Plein de Surprises vous y Attend !!!
 Buvette et Restauration Rapide sur Place

CAISSARGUES
 Rue de la Dame - Saint Exupéry
Dimanche 10 Novembre 2024

VIDE - GRENIERS

Ouvert au Public de 8 h à 16 h 30

Renseignements et inscriptions avant le 7 novembre 2024 sur le site www.caissarguespourtous.com/activites.php et/ou au 07 85 59 50 67

Association déclarée sous le n° W30202310

VIDE - GRENIERS
 de l'aficion caissarguaise
Dimanche 17 Novembre
8h à 16h
Zone Euro 2000

Soirée Chant

Par le Club Amitié Loisirs

08 Novembre | Suivie d'un repas tiré du sac | Ouvert à tous

A l'ancienne Mairie

Grand loto
DIMANCHE 1 DÉCEMBRE
 LOVE COUNTRY **À 15H**
SALLE F. BEDOS