

Entreprise du mois : Kassandra coaching



Vous souhaitez atteindre vos objectifs sportifs et prendre soin de votre santé ?

Je suis Kassandra coach sportive professionnelle.

Je propose des coaching personnalisés à domicile, adaptés à tous : remise en forme,

perte de poids, préparation physique ou renforcement musculaire. Je m'adresse également aux seniors, avec des séances axées sur la mobilité, l'équilibre et

Les permanences à la mairie

- Les assistantes sociales sont présentes tous les mardis de 9h à 12h.

Sur rendez-vous au 04 66 02 80 33.

- Le Pimm's mobile pour l'aide aux démarches en ligne.

Sans rendez-vous et gratuit, le mercredi de 13h30 à 16h30, sur le parking de la mairie.

• UFC Que Choisir revient !

Tous les troisièmes jeudis du mois, de 14h à 16h30 en mairie. Sans rendez-vous.

le maintien de l'autonomie pour rester en forme à tout âge. J'interviens aussi en coaching en entreprise, pour améliorer le bien-être des collaborateurs à travers des séances adaptées : relaxation, cardio ou renforcement en groupe. Contactez-moi au 06 50 72 83 06 ou kassandrafitpro@gmail.com pour plus d'informations. Ensemble, atteignons vos objectifs !

Entreprises, commerçants, cet espace de communication gratuit est à vous !

Informations, en mairie, au 04 66 38 11 58, poste 7.

Le ramassage des **encombrants** sera le mercredi 8 janvier. RDV au 0800 420 420 ou monservicedechets.com



A compter du 27 décembre, mise en place d'un point de **collecte des sapins de Noël** pour recyclage. Vous êtes invité à venir déposer votre sapin dans son point de collecte situé Place Coccinato, en face de l'école de musique, du 27/12 au 26/01/25. Vous pouvez également vous rendre en déchetterie.

Recensement de la population

Du 16 janvier au 15 février 2025, les agents recenseurs de la commune vous remettront des questionnaires relatifs à votre logement et à chaque personne du foyer.

Il permet de connaître les besoins de la population actuelle (transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite, etc.) et de déterminer le budget communal.

C'est encore plus simple sur Internet ! Des codes vous seront remis pour vous recenser à compter du 16 janvier 2025 sur le site : le-recensement-et-moi.fr (données protégées). L'Insee est le seul organisme habilité à exploiter les questionnaires anonymement.

Nous comptons sur votre collaboration vous demandons de réserver le meilleur accueil à nos agents recenseurs.

Bienvenue !

Mazet fleuri, boutique d'artisan fleuriste, galerie d'Intermarché Caissargues - 04 30 67 27 82.

Fenestrou Infos



Janvier 2025

Les « news » de la commune

- Tournoi d'échecs Trophée Rosa Lallemand
- Collecte de sang
- Salon du disque
- Concert
- Jazz
- Ecole de musique
- Nuit de la lecture
- Commerçant du mois
- Permanences
- Encombrants
- Collecte des sapins
- Recensement
- Bienvenue !

Fenestrou n°163

Janvier 2025
Responsables publication

Olivier Fabregoul
Nathalie Puel
Commission relecture
Carole Domez
Marjorie Sauvant

Vendredi 3 janvier

Soirée chant du club Amitié et Loisirs, à 19h, à l'ancienne mairie - Repas tiré du sac.

Dimanche 5 janvier

- L'association Musique Passion organise son traditionnel salon du disque, salle Aldébaran (centre Saint-Exupéry) de 9h à 17h - Entrée 2€, gratuit pour les moins de 12 ans - Contact 06 32 52 77 77 ou 06 24 71 66 42.
- Le Caissargues Chess Club organise le tournoi homologué Trophée Roza Lallemand, salle Fernand Bedos de 10h à 18h. Le pointage se fera entre 9h15 et 9h45 - Rapide 7 rondes 15mn + 3s - Inscriptions obligatoires au caissargueschess-club@gmail.com - Jeunes 10€ Adultes 20€ - Premier prix 100€.

Mardi 7 janvier

La première collecte de sang de l'année aura lieu salle Fernand Bedos de 14h à 19h.

Pensez à vous munir de votre carte d'identité. Vous pouvez prendre RV sur le site de l'EFS <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte/17412/sang>. Après votre don, les bénévoles de l'amicale vous attendront, comme à l'accoutumée, autour d'une sympathique collation. Venez nombreux, on a besoin de vous !

Samedi 11 janvier

Le CCAL musique vous convie à un apéro concert Jazz et Harmonie, salle Fernand Bedos, à 17h30. L'entrée est gratuite, n'hésitez pas, vous passerez un bon moment musical !

Mardi 14 janvier

Assemblée générale du comité des fêtes, salle du Labadou, à 18h30.

Jeudi 16 janvier

M. le maire et son conseil municipal vous invitent à la cérémonie des voeux du maire à la population, à 19h salle Aldébaran au centre Saint-Exupéry.

Vendredi 17 janvier

Le traditionnel concert des élèves de l'école de musique Suzanne Jaymes aura lieu salle Fernand Bedos à 18h - Entrée gratuite, venez les encourager !

Vendredi 17 janvier

Assemblée générale du club taurin Lou Saquetoun, salle du Labadou, à 18h30.

Samedi 18 janvier

Se Canta et Caissarg'toncoeur un concert galette, au centre Saint-Exupéry avec la chorale nîmoise pop rock L'Artichoeur, dirigée par Vincent Girardin et également avec Michel Diniakos, Sabine et Jean. Guilhem à la sono. Une part de galette des rois vous sera offerte. Entrée 12€. Bénéfices reversés à l'association Sachange.

Vendredi 24 janvier

- Assemblée générale de Courir à Caissargues, salle Fernand Bedos à 18h30.
- Assemblée générale de l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles (ADSB), salle du Labadou à 18h.
- Caissargues Pour Tous et notre référent caissarguais du Centre National du Livre, M. Georges Tasselli, organisent Les Nuits de la Lecture (salle polyvalente 1), à partir de 18h. Sur inscriptions au 06 69 70 29 27.

Dimanche 26 janvier

- Salon des collectionneurs par Atout collection - Centre St Exupéry - 8h-17h - Gratuit.
- Galettes des rois en chanson avec Amitié et Loisirs - 14h30 - Salle Fernand Bedos.

Prolongement du trambus ligne T4

Caissargues

Le projet a démarré début décembre afin d'étendre la ligne jusqu'au giratoire du chemin des Canaux.

L'Agglo a fait en sorte de limiter au maximum l'impact des travaux sur la circulation routière. Ainsi les voies resteront à double sens durant toute la période de travaux. L'accès aux commerces sera préservé. Des travaux de cette ampleur impliquent toutefois des contraintes et règles à respecter pour la sécurité des usagers : à compter du 6 janvier, et ce pour une durée d'environ 11 mois, les trambus ne pourront pas circuler entre l'arrêt A54 et le terminus Caissargues, car ils ne pourront plus faire demi-tour au giratoire Fanfonne Guillierme (Intermarché) pour reprendre la direction

de Nîmes.

Pour continuer à assurer cette liaison pour les usagers, 35 bus par jour seront mis en place mais devront emprunter sur le retour le centre du village pour récupérer la sortie jusqu'à la route de St-Gilles par le feu rouge situé au début de la route de Nîmes : certaines places de parking seront interdites pour assurer et faciliter leur passage.

Nous vous tiendrons régulièrement informés en faisant des points sur les contraintes occasionnées. (cf. rubrique travaux sur l'application ville de Caissargues).

Ce sera certes une période un peu compliquée au niveau de la circulation routière, mais notre commune reste très privilégiée d'avoir un service de trambus que beaucoup d'autres nous envient.



Rappel : La cérémonie des Noces d'or se tiendra le jeudi 20 février, salle Mireille, en mairie, à 18h. Les couples qui ont fêté leurs 50 ans de mariage entre février 2024 et février 2025 peuvent s'inscrire au 04 66 38 11 58, poste 7.

36ème salon de l'enseignement supérieur du 16 au 18 janvier pour aider les 15-25 ans dans la poursuite de leurs études supérieures en échangeant avec les étudiants et professeurs des écoles et universités de la région Occitanie - Parc des expositions de Pérols.

