

Commerçant du mois : Friperie Seconde vie



Mode éthique, seconde main et prix inédits ! Le milieu de la seconde main est en pleine expansion depuis des années et c'est à Caissargues qu'une boutique privilégie l'éco-responsabilité et le recyclage textile.

Avec plus de 15 ans d'expérience en friperie, la boutique **Seconde Vie** de Caissargues propose des pièces uniques (vêtements, accessoires, chaussures, etc...), de qualité et abordables.

Une friperie aux allures tendances, qui vous permet de chiner des intemporels, de

marque ou basique et vintage.

Pour compléter votre dressing, quelques pépites vous attendent sur place.

Rendez-vous aux abords du Mas Sagnier, côté chemin des Canaux, du lundi au samedi.

Au début du mois d'août, la boutique a déménagé dans la même zone

commerciale, avec en prime un espace bien-être (massages et manucure) !

62 chemin des Canaux
Caissargues

04 34 04 98 70



Mot d'ici : Injiquer : réparer quelque chose avec les moyens du bord



Bienvenue à Barbara qui a rejoint, depuis début juillet, l'équipe de la police municipale, suite à un départ à la retraite.

La généralisation du **double sens cyclable** (DSC) sur les voies dont la vitesse maxi-male est inférieure à 30 km/h est la règle de principe.

Dans ces zones 30 et dans les zones de rencontre, le DSC pour les cyclistes est la règle de principe, instaurée par le décret n°2008-754 du 30 juillet 2008.

Depuis ce décret, l'art. R.110-2 du Code de la Route stipule que dans ces zones : « toutes les chaussées sont à double sens pour les cyclistes, sauf dispositions différentes prises par l'autorité investie du

pouvoir de police. Les entrées et sorties de cette zone sont annoncées par une signalisation et l'ensemble de la zone est aménagé de façon cohérente avec la limitation de vitesse applicable ».

L'art.5 du décret n° 2015-808 du 2 juillet 2015 relatif au plan d'actions pour les mobilités actives et au stationnement généralise le double sens cyclable sur les aires piétonnes et sur les voies où la vitesse de circulation est limitée à 30 km/h.

Bienvenue !

A **P'tit bar** - Bar restauration - M. Gil Donadille - 11 avenue du Cambourin - 06 71 65 64 75.

Les halles du potager - M. Khabbach - 06 11 43 34 82 - Mas Sagnier.

La tasse enchan'thé - 8 avenue du Cambourin - Mme Leplat - 06 31 95 72 07.

Fenestrou Infos



Septembre 2022

Les « news » de la commune

- L'AGVC
- Yoga Détente
- Godillots ailés
- Amitié Loisirs
- Cathéchisme
- Les Motivés
- Bibliothèque
- Lou Saquetoun
- Le commerçant du mois
- Mot d'ici
- Double sens cyclable
- Bienvenue !

Fenestrou n°139

Septembre 2022

Responsables publication

Olivier Fabregoul
Nathalie Puel

Commission relecture

Monique Veziant
Carole Domez
Marjorie Sauvart

Jeudi 1er septembre

A 15h, loto et jeux de société proposés par le club Amitié Loisirs - Informations au 04 66 67 31 62.

Samedi 3 septembre

• Forum des associations - Cour du Château de Tzaut (centre ville) - 9h30 à 13h - Venez nombreux à leur rencontre !



• Le club taurin Lou Saquetoun offre une course de nuit à la population. A l'occasion de cette course, l'embrasement du taureau de fuego (qui n'a pu se faire à la feria) aura lieu, en présence de la pena "Les Aux Temps Tics" - 21h - Arènes - Cf. page 3.

Samedi 10 septembre (à 10h30) et mercredi 14 septembre (18h à 19h30)

Atelier kéfir de fruits, animé par Mme Bouvrot chez Clicketvrac - 8 € par personne - Réservations sur <https://myweezevent.com/atelier-kefir> - 04 66 23 43 09.

Dimanche 11 septembre

Vide-greniers organisé par le club l'Aficion, derrière Intermarché, de 6h à 16h.

Jeudi 15 septembre

Assemblée générale des Rencontres Astrologiques, à 19h.

Samedi 17 septembre

De 15h à 17h : atelier proposé par les Rencontres Astrologiques sur le thème de Mercure (la planète de la communication, des échanges et des activités intellectuelles) de votre thème de naissance - Réservations au 06 20 05 59 27.

Dimanche 18 septembre

6ème running de Caissargues - Cf. page 3.

Jeudi 29 septembre

Amitié Loisirs vous proposent une sortie à la manade Vincent Lopez à Campagne, dans l'Hérault, toute la journée, du petit déjeuner, en passant par l'apéritif braséade suivi du déjeuner au restaurant ! Des spectacles équestres et taurins sont au programme ainsi que la visite de l'atelier de La Botte Gardiane (Aigues-Vives) - Informations au 04 66 67 31 62.



Avec l'**AGVC**, Association Gymnastique Volontaire de Caissargues, vous pourrez pratiquer de façon illimitée : gym dynamique, gym douce, gym plein air, fitness, stretching, pilates, body zen, yoga, sophrologie !
Inscriptions à la salle Altaïr, 1er étage, Centre Saint-Exupéry (5 Av. de la Dame, derrière Intermarché) : jeudi 01/09/22



Les Motivés

La reprise des **entraînements des majorettes** aura lieu le mercredi 14 septembre de 17h30 à 18h30 au centre Saint-Exupéry. Si vous souhaitez faire un essai, n'hésitez pas à venir nous voir, vous serez les bienvenues ! Vous pourrez également retrouver nos majorettes au forum des associations le samedi 3 septembre. Renseignements soit par messa-

Yoga Détente vous attend au forum des associations, n'hésitez pas à venir vous renseigner, nous vous offrons 2 cours d'essais si vous le souhaitez avant de vous inscrire. Les cours reprendront au centre Saint-Exupéry le lundi 12 septembre à 17h45, salle Véga et le jeudi 15 à la salle Sirius.



Notre **club Amitié Loisirs** a réouvert depuis le 22 août, avec son traditionnel « **café, journal et petits potins** » dès 9h30.

Le club sera, comme à l'accoutumée, présent au forum des associations.

de 16h30 à 18h30 ; vendredi 02/09/22 de 9h à 11h ; jeudi 08/09/22 de 16h30 à 18h30 et lors du forum des associations dans la cour du château de Tzaut, samedi 03/09/22 de 9h30 à 13h.
Début des cours : lundi 12/09/22.

Contacts (pour toute information) : Sylvie Bourdier (Présidente) au 06 71 10 66 37 – Martine Thiebaut (Secrétaire) au 06 77 92 21 18 – Anne Forge (Vice-secrétaire) au 06 95 91 91 74 ou gymvolontaire30132@gmail.com.

ge sur la page facebook majorettes Les Motivettes soit au 06 70 37 29 98.

Et enfin le **concert gratuit** promis par l'association aura lieu le 1er octobre, à partir de 20h30 au château de Tzaut (en cas de pluie, le concert aura lieu au centre Saint-Exupéry).

Inscriptions au **cathéchisme** le 6 septembre de 16h30 à 18h au presbytère - Mme Guérin : 06 74 81 98 03.

L'association caissarguaise de randonnée pédestre, **les Godillots Ailés**, a franchi son 18000^{ème} km le 31 mai dernier ! Reprise des activités le 6 septembre - Renseignements sur <https://godillotsailes.blogspot.com/>

Reprise de nos cours au centre Saint-Exupéry : la gymnastique, le gi-gong et tango argentin le 13 septembre et le zumba et danse en ligne le 16 septembre - Inscriptions ouvertes pour le prochain voyage en Espagne prévu du 24 au 27 octobre.

Renseignements et inscriptions au 04 66 67 31 62 ou au 04 66 29 47 66



Après 2 ans d'annulation, le **running de Caissargues** fait son retour !!!

Réservez votre journée pour venir participer à notre

running le dimanche 18 septembre. Toutes les infos sur runningdecaissargues.com.

Cette année, plusieurs courses sont organisées : course des enfants de 6 à 9 ans et de 10 à 13 ans ; running de 10km (départ 9h30 - 10€) et de 5 km (départ 9h45 - 8€) ; randonnée de 10 km (départ 9h - 8€) ; marche nordique de 10 km (départ 9h30 - 10€).

Courses limitées à 500 coureurs.

Récompenses :

- Récompenses aux 3 premiers au scratch sur les 3 épreuves (H / F).
- Récompenses au premier de chaque catégorie sur les 2 courses 10km et 5km (H / F) de Minimes à Masters 10.
- Récompenses aux 3 clubs les plus représentés.

Plus de garde d'enfants pendant les courses ni d'inscriptions sur place.

1 euro par inscription reversé à l'association **Marathon de la Prématurité**.

Ouverture des inscriptions pour le **marché de Noël 2022** de l'association **Les Motivés** qui aura lieu les 26 et 27 novembre. Contact : 06 19 82 60 02.

Réouverture de la **bibliothèque** - Tous les mercredis et vendredis de 16h à 18h - Place Cocconato - Renseignements et inscriptions 09 73 67 44 02.

