

Commerçant du mois : Secrétariat à la carte



Florence Pillon, SECRETAIRE assistante, vous propose votre SECRETARIAT A LA CARTE, dans vos locaux et/ou à distance, idéal pour faire face aux urgences ou imprévus, sans formalités de recrutement, en toute liberté.

Pour qui ? Les PME/PMI, les artisans, les professions libérales associations et même

Mot d'ici : récate : faire le récate, ranger, prendre soin ou repas emporté



Guichet National des Autorisations d'Urbanisme (GNAU)

Le site service-public.fr n'est pas un site de dépôt en ligne.

Pour déposer un dossier d'autorisation d'urbanisme, il convient de créer un compte avec une adresse mail valide sur la page d'accès du GNAU.

Le dépôt avec un compte « France Connect » crée des erreurs, il est donc à proscrire.

Elections législatives

Inscriptions en ligne jusqu'au 4 mai 2022

Inscriptions papier jusqu'au 6 mai 2022.

Signaler les changements d'adresse avant le 6 mai 2022 (fournir un justificatif de domicile de moins de 3 mois).

Bienvenue !

A l'entreprise Cecchinato - Tous travaux de nettoyage - 06

82 90 38 96 - Rue Legrin.

À l'Atelier Technique, d'Esat Osaris, spécialiste en réparation et entretien de matériel espace vert - 06 79 28 69 08 - 6 avenue de la Dame.

À France Plaut, visiteuse de souvenirs : « Vous avez les souvenirs, j'ai les mots pour les écrire » - 06 51 12 06 71 - 12 rue du Cantouret.

les particuliers.

Pour quoi ? Le traitement des courriers, relances règlements, formalités administratives, assistance dans l'utilisation d'internet, de son PC, etc...

Pour la contacter : 06 62 22 11 06 ou acmelesmots@gmail.com
1 rue du Panais

Entreprises, commerçants, cet espace gratuit est à vous ! Informations au 04 66 38 11 58, poste 7.

Ateliers de sophrologie

Faire un atelier à thème chez soi, comment cela se passe-t-il ? Vous formez votre groupe (d'ami.e.s, voisins, famille...) et vous choisissez votre thème. Le petit plus est que l'atelier est offert à l'hôte ! Que vous ayez ou non déjà pratiqué la sophrologie, ce format centré sur un sujet précis, vous apportera des techniques spécialement adaptées. Céline Peladan, sophrologue praticienne 06 65 17 26 37 - Rue du Panais.



Mai 2022

Les « news » de la commune

- Les Motivés
- AGVC
- Rencontres astrologiques
- Soirée grecque
- Sortie à Sète
- Apéro pensée
- Salon du boutis
- GNAU
- Sophrologie
- Bienvenue !

Fenestrou n°137

Mai 2022

Responsables publication

Olivier Fabregoul
Nathalie Puel

Commission relecture

Monique Vezinand
Carole Domec
Marjorie Sauvant

Dimanche 1er mai

Rodéo américain aux écuries Voltéo, à partir de 10h30.

Mercredi 4 mai

Une initiation photo est proposée par Réveille toi Caissargues - De 14h à 16h - Rendez-vous sur le parking de l'école Cambouzin pour une promenade dans le village.

Jeudi 5 mai

Sortie à Sète organisée par Amitié et Loisirs « Sardinade sur le bateau » - Départ pour une croisière commentée avec au programme, visite d'une cave artisanale, déjeuner et goûter à bord avec animation musicale - 61€ - Inscriptions 04 66 67 31 62 - Cf. page 3.

Vendredi 6 mai

Amitié et Loisirs propose une soirée chants, suivie d'un repas canadien, à l'ancienne mairie, à partir de 18h.

Dimanche 8 mai

Commémoration, organisée par l'ULAC
11h : rassemblement et cérémonie au Monument aux Morts.
12h : apéritif offert par la municipalité dans la cour du château de Tzau.

Dimanche 15 mai

Vide-greniers organisé par l'Aficion, derrière Intermarché zone Euro 2000.

Vendredi 20 mai

Amitié et Loisirs propose un « apéro pensée », à partir de 17h30 à l'ancienne mairie, sur le thème « Le bonheur est-il à chercher ou à vivre ? » animé par M. Joseph Bello - Cf. p.3.

Samedi 21 mai

- Les associations Se Canta et Caissarg'toncoeur " Ensemble pour l'Ukraine " vous proposent un magnifique spectacle de danses et chants grecs de 2h30 - Spectacle à ne surtout pas manquer ! Les bénéfices de cette soirée seront reversés à l'UNICEF Urgence Ukraine - Entrée : 15€ - 20h30, Salle Saint-Exupéry, zone euro 2000.
- Atelier des Rencontres Astrologiques - Cf. page 2.

Dimanche 22 mai

Fête des 45 ans du club Amitié Loisirs au mas d'Estagel avec la manade Bilhau - Ferrade le matin puis apéritif musical suivi d'un repas dansant - Jeux pour petits et grands - Ouvert à tous - Inscrivez-vous vite au 04 66 67 31 62.

Du jeudi 26 au samedi 28 mai

5ème salon national du Boutis, organisé par France Boutis de 10h à 18h sauf samedi de 10h à 17h - Entrée 3€ - Gratuit pour les moins de 12 ans - Inauguration prévue le jeudi 26.- Cf. page 3.



Voici des nouvelles des Motivés !

Nous sommes très occupés depuis un moment, avec les sorties de nos majorettes. Elles ont défilé pour le carnaval de Saint-Gervasy. Elles devaient faire également une représentation à Quissac mais

les conditions météo en ont décidé autrement. Elles ont été sollicitées pour le carnaval de Vers Pont du Gard.

Aujourd'hui, la troupe travaille en collaboration avec nos amies les Arénoises (majorettes de Nîmes) pour participer ensemble à la Pégoulade de la Feria de Nîmes.

Nous n'oubliions pas que nous vous avions promis un concert GRATUIT. Nous attendons les beaux jours pour vous proposer une super soirée en extérieur. Nous reviendrons vers vous très prochainement.



C2maths vous proposera bientôt du soutien scolaire en mathématique de la 6ème à la terminale, les soirs et le samedi matin - Rue Alphonse Daudet - Informations au 06 51 01 50 66 - c2maths@gmail.com.

L'Association de Gymnastique Volontaire de Caissargues propose 17h de cours hebdomadaires. Ce mois-ci, l'association met à l'honneur ses cours en soirée pour les personnes qui souhaitent se dépenser physiquement.

Sont offerts 2 séances d'essai : Lundi : 16h30 - 17h30 Body'Zen - 17h30 - 18h30 Gym - Mardi : 19h45 - 21h Gym dynamique - Mercredi : 18h - 19h Stretching - Jeudi : 16h - 17h Stretching - 18h30 - 19h30 Gym - Vendredi : 17h - 18h Yoga. Centre Saint-Exupéry, 1er étage.

Venez vite découvrir nos cours pour préparer la rentrée prochaine !

06 71 10 66 37 / 06 77 92 21 18 - gymvolontaire30132@gmail.com



L'association Rencontres Astrologiques vous propose son atelier du mois de mai

soit le samedi 21, de 10h à 12h, au siège social de l'association, sur le thème « Visitons la maison des Possessions » (Maison du taureau).

Etude de la Maison de manière ludique, interactive et personnalisée.

5 places disponibles.

10€ pour l'atelier et 10€ pour l'adhésion à l'association.

Réservations au 06 20 05 59 27.

L'ASSOCIATION SE CANTA & CAISSARG'TON COEUR



Organisent une soirée de Danses & Chants Grecs

Samedi 21 Mai à 20h30

Complexe St Exupéry

Zone Euro 2000 à Caissargues



Avec les danseurs d'Euro Grèce

Le groupe « PHILIA »

Yola BOTREL - Michel DINIAKOS - Michel ODOUL
Dimitri MASTROGIOLOU - Nicole SAMUEL
Sabine DINIAKOS & Jean TARRES



Guilhem CHIRON à la Sona

ENTRÉE : 15€

Une Soirée Grecque au profit de l'Ukraine



Ancienne Mairie - 86 rue A. Daudet
30132 CAISSARGUES
Téléphone : 04 66 67 31 62
e-mail : amitie Loisirs@wanadoo.fr
site internet : www.amitie Loisirs.com

SETE

Sardinade sur le Bateau

JEUDI 5 MAI 2022



Visite d'une cave artisanale - dégustation

Départ vers la côte, croisière commentée :

- Marinas du Cap d'Agde
- île Fort de Brescou
- Côte volcanique et ses plages de sable noir

Arrêt Grande Conque

Déjeuner à bord avec animation musicale

Gouter à 16 heures



INSCRIPTION IMMEDIATE
AU CLUB
Tel : 04 66 37 31 62



APERO PENSE

Citation : Pour être heureux il ne faut pas trop chercher le bonheur. Il faut le prendre quand il passe, le vivre pleinement et surtout ne pas penser que cela ne dure qu'un instant...
Paul Perrotte

L'Association AMITIE ET LOISIRS propose de se retrouver autour d'un « APERO PENSE » :

Ancienne Mairie
86, rue Alphonse Daudet - CAISSARGUES
Téléphone : 04 66 67 31 62

Vendredi 20 Mai 2022 de 17h30 à 18h30

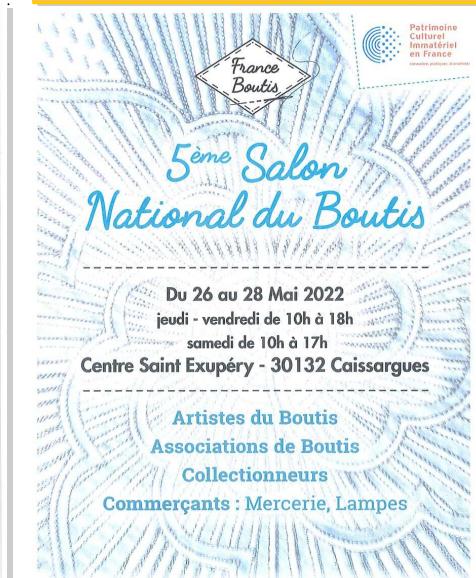
avec pour thème :

LE BONHEUR EST-IL A CHERCHER OU A VIVRE ?

Cet apéro sera animé par Monsieur Joseph BELLO.

Un apéritif clôturera cette rencontre.

Nous vous attendons nombreux.



Entrée générale : 3 €
Gratuit pour les moins de 12 ans

