

Commerçant du mois : Clic-n-roll skateshop



Clic-n-roll skate shop, magasin de rollers, patins, skates et trottinettes freestyle s'implante à Caissargues au Parc du Triangle !

Fort de plus de 12 années d'expérience, ce magasin, tenu par deux pratiquants passionnés, propose tout le matériel nécessaire à la pratique des sports urbains à roulettes. Entre rollers et patins à roulettes, skateboards et trottinettes freestyle, on y retrouve aussi tous les accessoires et protections liés à ces sports mais également du textile et des chaussures. Du débutant à l'expert, ce spécialiste propose des tarifs ajustés en boutique comme sur son site internet au

travers duquel il vend partout dans le monde.

En plus de la vente, c'est du conseil, de la personnalisation et de la réparation ou entretien sur place que proposent Thomas et François.

Proche d'associations de glisse locales, le magasin devrait prochainement proposer des randonnées roller en milieu urbain au départ de Caissargues.

Clic-n-roll, Parc du triangle, 150 route de Nîmes, 30132 Caissargues
04 66 21 86 91 ou www.clic-n-roll.com
ou contact@clic-n-roll.com
Lundi 14h-18h - Mardi au Vendredi 10h-12h et 14h-18h - Samedi 10h-19h.

Entreprises, commerçants, cet espace gratuit est à vous ! Informations au 04 66 38 11 58, poste 7.

L'opération « **Tout savoir sur le compost** », organisée par Nîmes Métropole et Sud Rhône Environnement, se déroulera dans la déchèterie de Caissargues le 15 octobre, de 8h30 à 15h pour mieux savoir trier ses biodéchets (distribution gratuite de compost, réservation de composteurs et de lombricomposteurs, échanges).



Sacs jaunes

La seconde distribution annuelle de sacs jaunes se fera à la salle Mireille, derrière la mairie, du mercredi 5 au samedi 8 octobre 2022. En semaine de 8h à 12h30 et de 14h à 19h30 et le même jour de 8h à 12h30.

Le **P'tit bar** organise le 29 octobre une soirée halloween, à partir de 19h - Av. du Cambourin - 06 71 65 64 75.

Bienvenue !

A **Mathilde beauty et Relax salon**, un espace détente, onglerie et massage au sein de la boutique de vêtements « Seconde vie » - 62 chemin des Canaux - 04 34 04 98 70.

Ô temps en emporte le clip, montages vidéos à partir de vos films et de vos photos - Morel Gilles - 6 rue des Eglantiers - 06 03 11 19 15 - contact@autantenemporteleclip.fr.

Le cercle des huîtres - Huîtres exondées de Bouzigues, le samedi matin - Place Marie-Rose Pons - Plateaux sur commande - 06 20 64 34 89.

Octobre 2022

Les « news » de la commune

- FFESSM
- Laza o asy
- Ateliers d'Amitié Loisirs
- Taekwondo
- Semaine Bleue
- Cap ou pas cap !
- Semaine bleue
- Génér'action jeux
- Les Motivés
- Exposition de peinture
- Voyage en Espagne
- Commerçant du mois
- Compost
- Sacs jaunes
- P'tit bar
- Classe du Château
- Bienvenue !

Imaged by Freepik

Fenestrou n°140

Octobre 2022

Responsables publication

Olivier Fabregoul
Nathalie Puel

Commission relecture

Monique Vezinand
Carole Domec
Marjorie Sauvant

Samedi 1er octobre

- Assemblée générale de l'ULAC (Union Locale des Anciens Combattants) - Salle du Labadou.
- Concert pop rock offert par Les Motivés - Cf. page 3.

Dimanche 2 octobre

Vide-greniers organisé par Caissargues pour tous - Centre ville - Infos/contact : www.caissarguespourtous.com ou 07 85 59 50 67.



Jeudi 6 octobre

Amitié Loisirs vous propose une comédie musicale « *Drôle de vie* ».

Ouvert à tous - Adhérent : 10€ - Non adhérent : 15€ - Goûter offert - 14h30 - Inscriptions au 07 85 20 01 38 - Salle Saint-Exupéry.

Samedi 8 octobre

- Assemblée générale des Godillots Ailés - 17h - Salle Aldébaran.
- Rencontres Astrologiques organisent exceptionnellement son atelier mensuel (Uranus dans votre thème de naissance), de 15h à 17h, à l'agence immobilière WAH (zone Euro 2000) - 10€ l'atelier + 10€ d'inscription annuelle à l'association - 06 20 05 59 27.

Dimanche 9 octobre

Vide-greniers de l'Aficion - Zone euro 2000 (derrière Intermarché) de 6h à 14h.

Samedi 15 octobre

- Assemblée générale du FFESSM (Fédération d'études des fonds sous-marins) - 19h30 - Salle Fernand Bedos.
- Evènement sur le harcèlement scolaire et le cyber harcèlement, organisé par Réveille-toi Caissargues en partenariat avec la Maison de Protection des Familles de la commune de Caissargues - De 9h30 à 11h30 à la salle du Labadou - Infos au 06 74 31 07 56.

Mardi 25 octobre

Collecte de don du sang à la salle Bedos de 14h à 19h - Se munir de sa carte d'identité - Renseignements au 06 21 40 69 22.



Action « Octobre 2022 plongeons ROSE »
avec la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

Les objectifs de cette action sont la promotion du dépistage du cancer du sein et la promotion du Sport Santé dans les activités subaquatiques.

Samedi 15 octobre 2022

• **10h à 12h** - Conférence Sport-Santé : Activités subaquatiques et cancer ouverte à tous - 222 rue Guy Maupassant - Salle Verdier - Nîmes.

Programme :

"Le Sport Santé et les Activités Subaquatiques" avec Christian Peyric, Référent Sport Santé du Comité Gard FFESSM.



Taekwondo Hapkido Mudo Kwan Mk Team

Les horaires de cours au centre Saint-Exupéry sont :

- Taekwondo enfants 4-6 ans : mardi et vendredi 17h30-18h30

• Taekwondo enfants 7-12 ans : mardi et vendredi 18h30-19h30

• Taekwondo hapkido ados adultes (plus de 12 ans) : mercredi 19h-20h et vendredi 19h30-20h30

Championnat régional poomsae à Leucate le **19 novembre 2022**.

Infos au 06 64 86 15 20, Mme Yang.

Bienvenue à la nouvelle association **Laza'o azy** qui oeuvre pour les malades atteints de maladies neurodégénératives de la capitale de Madagascar - <https://lazaoazy.com>.

"Quels bienfaits de la plongée pour le Sport Santé" avec Fred Di Meglio, Président de la FFESSM,
"Le carnet de suivi sport sur ordonnance du pratiquant" avec Fred Di Meglio,
"Plongée, Sport Santé, cancer et résilience" avec Fred Di Meglio,
"Présentation de la maison Sport Santé à Nîmes" avec Christophe Martinez, Directeur de la maison Sport Santé de Nîmes.

- **14h30 à 17h** - Stade nautique Nemausa - Nîmes.
- Activités subaquatiques pour le public Sport Santé (2 lignes d'eau de 50 m)
- Plongée technique fosse solidaire réservée aux licenciés FFESSM.

vice-presidente@ffessm30.fr - 06 87 43 19 21 - secretaire@ffessm30.fr.

Les ateliers du club Amitié Loisirs

A l'ancienne mairie de Caissargues

Lundi : peinture sur sable à 14h et tarot à 14h30 - **Mercredi** : atelier création à 14h et belote à 14h30 - **Jeudi** : peinture et découverte à 9h30 et loto avec goûter et jeux de société à 15h - **Vendredi** : boutis et tricot à 14h et belote à 14h30. Et aussi des cours d'espagnol !

Salle Sirius (centre Saint-Exupéry)

Mardi : à 10h, gymnastique douce et mémoire équilibre - **Vendredi** : à 15h, danse en ligne - **Jeudi** : à 19h, tango argentin - **Mardi** : à 18h30, qi gong.

Nouvelle activité

Une marche le mardi 11 octobre à 9h. Renseignements au 04 66 67 31 62.

Le club **Amitié Loisirs** vous propose un voyage en Espagne à Santa Suzanna avec spectacle tous les soirs et des excursions - 269€/personne - Du 24 au 27 octobre - 04 66 67 31 62.

Semaine Bleue Nationale

Jeudi 6 octobre

Un spectacle comédie musicale (style Pagnol) suivi d'un goûter - Prix adhérents : 10€ et 15€ pour les non adhérents - Inscriptions au 07 85 20 01 38.

Vendredi 7 octobre

Tournoi de belote intervillages à 18h30, sur inscription - Prix : 5€.

Dimanche 9 octobre

Un grand loto à 15h30 à la salle Fernand Bedos avec de nombreux lots des bons d'achats et un voyage en Espagne.

Renseignements au 04 66 67 31 62.

Génér'action jeux

organise les samedi 19 et dimanche 20 octobre le **Salon de Génér'action jeux 1^{ère} édition**.

Animé par des intervenants professionnels ou passionnés, divers ateliers auront lieu sur des stands en libre accès pour chacun, sur 4 thèmes pilier : les jeux de société, l'art créatif, la lecture et l'écriture et le bien-être.

Lundi 31 octobre

Halloween pour les enfants, avec la collaboration des écoles, en après-midi et début de soirée.

Infos au 06 72 27 97 03, Mme Suzanna.

ASSOCIATION



LES MOTIVÉS

vous invitent à un concert offert par l'association avec le trio « Memories », groupe de pop rock, le samedi **1er octobre** au Château de Tzaut.

Ouverture des portes à 19h30.

Entrée libre.

Buvette et restauration rapide sur place.

Venez nombreux !

2^e édition

CAP OU PAS CAP ?

Les Gardoises se dépassent

Organisé par FFESSM GARD 30

Piscine Fenouillet Nîmes de 21h à 22h30
Une activité subaquatique par mois*
d'octobre 2022 à juin 2023

Pour toutes les filles à partir de 13 ans **GRATUIT**
Objectif : développer la pratique sportive féminine

Inscriptions : 06 87 43 19 21 feminisation@ffessm30.fr

ECOSUD, AGENCE NATIONALE DU SPORT, GARD, VILLE DE NÎMES

*Le 2^{ème} jeudi de chaque mois

CAISSARGUES SAMEDI 1er OCTOBRE 2022

MEMORIES CONCERT GRATUIT

Organisé par L'Association les Motivés Château de Tzaut à 20h30

Buvette sur Place