

Commerçant du mois : Hygiène Discount



Notre objectif est de vous présenter des produits professionnels, incomparablement efficaces au prix le plus juste !

Fabriqués en France

avec nos chimistes, nos produits nous sont livrés directement, sans intermédiaire, nous permettant ainsi de vous les proposer à des prix extrêmement compétitifs, soit à partir d'1€ le litre.

Hygiène Discount est le n°1 des grossistes pour tous vos produits ménagers d'entretien de qualité professionnelle, pour les particuliers comme pour les pros.

Tout ceci dans une démarche éco responsable. Nos bidons sont fournis et réutilisables pour vos futurs achats, vous achetez donc seulement le produit. Nos produits sont créés sous le label «éco-responsable» santé, tout en maintenant leur niveau de performance.

C'est aussi tout le nécessaire des produits bien-être pour prendre soin de vous : shampoings, après-shampooing, gel douche, masques capillaires, crèmes hydratantes... Une large gamme de produits de grandes marques et toujours à prix discount !

Une grande gamme de produits bio, vegan et naturel à prix fou !!!

Drive et livraison à domicile gratuite, à partir de 30€ d'achat, sur un rayon de 40 km.

Du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 17h

10 Avenue de la vistrenque - Zone Euro 2000 - 07 66 21 50 22

www.hygienediscountcaissargues.fr

Entreprises, commerçants, cet espace gratuit est à vous ! Informations au 04 66 38 11 58, poste 7.

Mot d'ici : Galinette : coccinelle ou terme affectueux : poulette : « Ma galinette »



Distribution de sacs jaunes

du 6 au 9 octobre, à la salle Mireille. De 9h à 12h30 et de 14h à 19h30 en semaine et de 9h à 12h30 le samedi 9 octobre.

Point de collecte de néoprène

Il est désormais possible de déposer d'anciennes combinaisons de plongée et les cagoules au 1er point de collecte dans le Gard, à Aubord - 04 66 71 68 48.



Chemin de Régordane

Mise en place des panneaux, aux entrées de la commune, pour cette voie de pèlerinage qui relie le Puy-en-Velay (Haute-Loire) à Saint-Gilles (Gard).

Déconstruction en cours du Mas Bertaudon, rue de l'Abrivado, site où sera édifiée la **Maison en Partage** par la société Promologis.



Bienvenue !

A **DP Energy**, David Pettinato - Climatisation, chauffage, plomberie - 6 rue de la Serpette - 06 84 16 57 42.

Fenestrou Infos



Octobre 2021

Les « news » de la commune

- Amitié Loisirs
- Réveille-toi Caissargues
- Opération Brioches
- Caissargues pour Tous
- Cocconing Udomiel
- Love country
- Le commerçant du mois
- Mot d'ici
- Sacs jaunes
- Collecte
- Bienvenue !

Imaged by Freepik

Fenestrou n°130

Octobre 2021

Responsables publication

Olivier Fabregoul
Nathalie Puel

Commission relecture

Monique Veziant
Carole Domec
Marjorie Sauvart

Samedi 2 octobre

Soirée organisée par l'Aïkido au centre Saint-Exupéry, salle Aldébaran- Renseignements au 06 40 17 14 00.

Dimanche 3 octobre

Vide-greniers brocante par l'association Caissargues pour tous - Centre ville - Infos/contact : www.caissarguespourtous.com.

Du lundi 4 au dimanche 10 octobre

Semaine bleue (cf. page 2).

Samedi 9 octobre

• Un atelier animation « Les rosettes et ses dérivés » est mis en place durant toute la journée par France Boutis, à la salle du Labadou - Informations au 06 87 55 57 65.

• Ouverture officielle de la campagne du Téléthon 2021, au Pont du Gard, avec une conférence animée par la présidente de l'AFM sur la thérapie génique et les essais cliniques par les laboratoires Généthon - Venez y rejoindre le Caissarghton !

Samedi 9 et dimanche 10 octobre

Salon Médecine et Bien-être, 2^{ème} édition, au Centre Saint-Exupéry, salle Aldébaran (Cf. page 3).

Samedi 9 et samedi 23 octobre

Réveille-toi Caissargues propose 2 mini stages de rollers - Renseignements au 06 74 31 07 56.

Samedi 16 octobre

Le Comité des Jumelages organise une soirée de gala, centre Saint-Exupéry, salle Aldébaran - Ouverte à tous les Caissarguais (es) - Contact Jean-François Magan au 06 25 77 28 92.

Mardi 26 octobre

Collecte de don du sang à la salle Bedos de 14h à 19h - Renseignements au 06 21 40 69 22.

Avant le 3 novembre

Les personnes ayant atteint l'âge de 75 ans (nées en 1946) qui souhaitent bénéficier du colis de Noël doivent **s'inscrire auprès de l'accueil de la mairie, sur présentation d'un justificatif d'identité.** Les autres personnes déjà inscrites et qui ont reçu le colis l'an dernier restent inscrites.



Semaine bleue

Du 4 au 10 octobre

dédiée à nos seniors et retraités, organisée par ICAPAR et le club Amitié et Loisirs.

Jeudi 7 octobre

Goûter spectacle organisé par le club Amitié Loisirs – Salle Saint-Exupéry à 15h - Tarif : 5€.

Vendredi 8 octobre

Tournoi de belotte inter-villages à la Salle Fernand Bedos - Inscriptions à 13h30.

Salon Médecine et Bien-Etre

Samedi 9 au dimanche 10 octobre

Salle Saint-Exupéry à partir de 10h avec conférences, tables rondes, stands, médecine douce et traditionnelle - En partenariat avec Cocooning Undomiel.

Réveille-toi Caissargues

Propose une randonnée urbaine, en début de soirée, le 29 octobre en rollers, en trottinettes, en skateboard, en longboard



Opération Brioches

Du 11 au 17 octobre

Collecte de dons, au profit des personnes en situation de handicap intellectuel, psychique, d'autisme et de polyhandicap, place Marie-Rose Pons, le **samedi 16 octobre**.

<https://unapei30.fr/opebrioches/>

Ecole de musique S. Jaymes

Dernière permanence pour les inscriptions le mercredi 6 octobre de 16h à 19h.

Renseignements au 06 67 43 39 88

Grand loto

Dimanche 17 octobre

Salle Fernand Bedos à 15h - Nombreux lots, buvette, pâtisseries.

Peinture découverte

Ateliers tous les après-midis (sauf le jeudi) à 9h.

NOUVEAU ! Venez vous initier à parler **l'espagnol** le mercredi matin avec Mme Belmar - Première séance le mercredi 6 octobre à 9h30 - Ancienne mairie.

Rejoignez aussi les **«Fous chantants»** le 1^{er} vendredi de chaque mois à 18h à l'ancienne mairie, moment convivial suivi d'un repas canadien.

Ancienne mairie, 86 rue Alphonse Daudet - 04 66 67 31 62 ou amitieetloisirs@wanadoo.fr - www.amitieloisirs.com

et en vélo, sur le thème d'Halloween - Parcours de 1,300km, de 8km et 10km - Renseignements au 06 74 31 07 56.



Caissargues pour Tous

Bourse aux jouets

La bourse aux jouets de l'an passée avait dû être annulée pour cause de confinement.

Cette année, elle est programmée le samedi 20 novembre et, pour plus d'espace, elle se tiendra salle Aldébaran (Centre Saint-Exupéry).

Les inscriptions sont ouvertes sur le site www.caissarguespourtous.com, rubrique "activités".

Venez nombreux, vendeurs ou acheteurs, profiter de bonnes affaires avant les fêtes !



Cocooning Undomiel

Propose le 23 octobre

Un atelier conférence sur la **kinésiologie**, présenté par Vanessa Berth, de 14h à 16h.

Et un atelier conférence sur « **Les blessures de l'âme** » avec Emilie Muntz, de 16h à 18h.

Salle Véga au centre Saint-Exupéry.

Inscriptions sur Facebook HelloAssoc ou au 06 50 18 07 30.

Et du samedi 9 au dimanche 10 octobre le **salon Médecine et Bien-Etre**, en association avec le club Amitié Loisirs - De 10h à 19h - Entrée gratuite - Passe sanitaire demandé.

Informations au 06 50 18 07 30.

Love country

Si vous voulez danser seul au sein d'un groupe, Love Country Caissargues propose des cours de danses en ligne sans partenaire, avec chorégraphie simple sur des rythmes de samba, de mambo, de batchata, de valse, etc... Les cours sont le mardi de 14h30 à 16h30.

Pour tout renseignement, s'adresser au 04 66 84 07 78 ou au 06 37 68 16 20.



Bienvenue à la **Fédération Française d'Etudes et de Sport Sous-Marin** qui propose de la formation à la plongée (technique), la connaissance et la protection du milieu subaquatique (environnement et biologie subaquatique), la pratique de l'apnée, du hockey subaquatique, de la plongée sportive en piscine, de la plongée pour personne en situation de handicap, du secourisme - www.ffessm30.fr.

Lancement de « **Cap ou pas cap** » : 4 séances de découvertes gratuites pour une licenciée FFESSM et sa filleule non licenciée : 1 baptême de plongée, 1 baptême de plongée, 1 initiation à la nage ondulatoire avec une queue de sirène - Inscriptions : feminisation@ffessm30.fr



L'école de musique Suzanne Jaymes

a ouvert depuis la rentrée une classe de musicothérapie pour adultes et enfants ayant un handicap moteur, mental ou une maladie neurologique. Le professeur Minea Alvesten qui dispense les cours, le vendredi après-midi, est une pianiste concertiste avec un diplôme de musicothérapie suédoise. Cette technique présente des similitudes avec le travail d'un psychomotricien.